



Kornelia Fulczynski
Pädagogin Bildende Künstlerin freischaffend

Workshop zur ökologischen Ermutigung



Fisch und Mensch

Kornelia Fulczynski

Leichtfüßig- oder kleine Erlebnisse zum leichten ökologischen Fußabdruck

In rasendem Tempo wird die Erde ausgebeutet und erschöpft sich. Diese Vorgänge wirken sich auch auf unser Leben aus. Druck zu Leistung und Konsum, das Gefühl nur noch zu funktionieren, Sinnverlust, Reizüberflutung machen Kopf, Körper und Seele zu schaffen.

Um etwas zu ändern fehlen Erfahrung, Zeit, Ideen und Mut.

Dieser Workshop geht ganz praktisch an das Wesentliche. Es geht um kleine, ganz alltägliche Handlungen. Allerdings in der Durchführung etwas anders als gewohnt. Erfahrungen werden gemacht mit der eigenen Wahrnehmung, Entschleunigung, Reizreduzierung, dem Gestalten, Genießen, dem Herstellen mit den eigenen Händen und der Muße. Durch das eigene Erleben wachen Sinne und Gefühle auf, Gedanken, Ideen und Wünsche können frei werden. Die Impulse werden nachhaltig wirksam. Alles Durchgeführte ist konkret, kommt aus dem realen Alltag und kann in den realen Alltag übernommen werden.

Ob Sie in den Workshop einfach mal neugierig hineinschauen, eine Ermutigung zu kleinen, wesentlichen Änderungen mitnehmen, ein Perspektivwechsel sich ereignet oder sie gleich aus der fatalen Spirale aussteigen- liegt ganz bei Ihnen!

2-Tage-Workshop



Kornelia Fulczynski
Bildende Künstlerin freischaffend Pädagogin

www.fulczynski.de

Teilnehmerzahl: max. 18 Teilnehmende

Ort: nach Absprache

Termin: nach Absprache

Honorar: nach Absprache

kornelia.fulczynski@t-online.de

www.fulczynski.de

04406 257